

Das Jubiläumsjahr!

Dr. med. Dipl.-Psych. Rita R. zieht Bilanz nach 15 Jahren Praxistätigkeit



„Der eine wartet, dass die Zeit sich wandelt, der andere packt sie kräftig an und handelt.“

*(Dante Alighieri (1265 – 1321),
italienischer Dichter)*

„Dieses Zitat passt perfekt zu mir! Ich bin die, die kräftig handelt!“, stellt Dr. Trettin mit einem Schmunzeln fest. Im Januar dieses Jahres hat sie gemeinsam mit ihrem Team, Freunden, geschätzten Kollegen und vielen anderen Weggefährten anlässlich ihres 15-jährigen Praxisjubiläums gefeiert und die Gelegenheit genutzt, Bilanz zu ziehen.

„Jubiläen sind wunderbare Gelegenheiten zum Innehalten und Feiern! Und genau das haben wir mit einem großartigen Fest getan“, freut sich Dr. med. Rita R. Trettin. Gern denkt Dr. Trettin immer noch zurück an das Jahr 2002, als alles begann. Sie übernahm damals eine etablierte Nervenarztpraxis in Hamburg-Winterhude, in der sie von Anfang an das komplette Spektrum der neurologischen, neurophysiologischen, psychiatrischen und psychotherapeutischen Diagnostik und Therapie anbot. In ihren liebevoll, im Laufe der Jahre mehrfach völlig neu gestalteten und erweiterten Räumen wurde die Technik komplett überholt, die medizinische Ausstattung ist auf dem neuesten Stand, so dass alle organisatorischen Abläufe erleichtert wurden und noch patientenorientierter gearbeitet werden kann. Es entstand unter ihrer Federführung ein wunderschönes Ambiente, das ihr und ihrem kompetenten Team ermöglicht, hochwertige therapeutische Leistungen anzubieten, die auf individuelle Bedürfnisse ausgerichtet sind. Mit großer Leidenschaft übt Dr. Trettin ihren Beruf als Ärztin aus, Stillstand ist nichts für sie. „Wir haben uns immer weiterentwickelt, neue Konzepte entworfen, uns den Bedürfnissen unserer Patienten angepasst. Eine neue Idee entstand vor 10 Jahren. Balance auf vier Säulen - Mentales Coaching, Bewegung, Ernährung und Entspannung – auf dem Zusammenspiel dieser Bereiche basieren die Programme des Medizinischen Kompetenzzentrums, ein Zentrum für Prävention

und Stressreduktion, das Dr. Trettin mit großer Akribie entwickelte. „Ein Rundpaket für mehr Stressresistenz, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden, aus dem sich jeder individuell die Module auswählen kann, die er für sein mentales und körperliches Gleichgewicht benötigt. Jeder kann lernen, diese Säulen zu stärken und dadurch Belastungen zu reduzieren sowie dauerhaft mehr Lebensfreude zu gewinnen“, beschreibt Dr. Trettin ihren neuen Ansatz. Mittlerweile ist aus der engagierten Idee eine etablierte Institution geworden.

Dr. Trettin liebt Netzwerke, die die Kommunikation mit ihren Fachkollegen erleichtern. Sie richtet in ihren Praxisräumen regelmäßig sehr beliebte Fortbildungen aus, seit vielen Jahren bekleidet sie das Amt der Kreisobfrau in ihrem Stadtteil und organisiert informative Kreisversammlungen, sie engagiert sich in der Berufspolitik der Ärztekammer und der Kassenärztlichen Vereinigung, sie bringt ihre Erfahrungen mit großer Leidenschaft im Fort- und Bildungsausschuß der Ärztekammer ein. Als Fachbeisitzerin fungiert sie darüber hinaus bei Prüfungen angehender Fachärzte und Medizinischer Fachangestellter und wird als versierte Rednerin gern für Fachvorträge eingeladen. Derzeit ist das Thema „Datenschutz in der Praxis“ zu einem wichtigen Aspekt geworden. Als zertifizierte Datenschutzbeauftragte hat sie längst das nötige Knowhow erworben, um auch in diesem Bereich Kollegen und Interessierte fortzubilden und zu unterstützen.

Übt mit großer Leidenschaft
ihren Beruf als Ärztin aus:
Dr. med. Rita R. Trettin.



MCC MEDICAL COMPETENCE
CENTER WINTERHUDE
Prävention - Stresscoaching - Beratung

NW NEUROLOGIE
WINTERHUDE
Neurologie - Psychiatrie - Psychotherapie

Hudtwalckerstr. 2-8
22299 Hamburg
Telefon: 040 46 48 18
www.neurologiewinterhude.de